

島原半島ジオパーク

島原半島の中心には、日本の中でも有数の活火山である雲仙岳がそびえています。そこに住む人々は、昔から繰り返し起きていた火山の噴火と共存し、自然からの恵みを生活の中に活かしてきたことが特徴です。このことを評価され世界ジオパークに認定されています。

火山災害の実態を伝える 大野木場砂防みらい館

館内では普賢岳災害の被災状況を見る事ができ、展望所からは火山を間近で監視し、世界初の無人化施工技術を駆使した火山・砂防の状況を一望する事ができる。

南島原市深江町戊2100-1 **MAP E-2** ④

TEL 0957-72-2499
Pあり(大型バスも可)
 9:00~16:30 **Y**無料
 休 年始年末(12月29日~1月3日)

日本最大規模の道の駅 道の駅 みずなし本陣ふかえ

地元の新鮮素材でおもてなしのお食事処、島原半島の特産品が数多く揃ったお土産屋さんなど、飲食・物販・体験等が充実。

南島原市深江町丁6077 **MAP F-2** ⑤

TEL 0957-72-7222
Pバス 22台/乗用車177台
 8:30~17:00 **休**年中無休

土石流災害被害を後世に伝える 土石流被災家屋保存公園

道の駅 みずなし本陣ふかえに隣接し、土石流災害で被害に遭った被災家屋の一部を保存・公開。

九州オルレへ行こう!

「オルレ」は韓国・済州島から始まったもので、もともとは済州の言葉で「通りから家に通じる狭い路地」という意味です。現在では、トレッキングコースの総称として使われています。オルレの魅力は、海岸や山などを五感で感じ、自分のペースでゆっくりとコースを楽しむところにあります。

南島原コース 距離:10.5km 所要時間:3~4時間 難易度:中級

九州オルレ 南島原 検索

南島原の海水浴場なら♪

白砂青松が美しい **前浜海水浴場** **MAP A-4** ⑥
 「日本の名松100選」 **野田浜海水浴場** **MAP A-4** ⑦
 「快水浴場百選」 **白浜海水浴場** **MAP A-5** ⑧
 TEL 0957-73-6632(南島原市商工観光課)

誰もが楽しめる感動体験! イルカウォッチング

⑨ **かつさイルカウォッチング**
 南島原市加津佐町乙251-11 **MAP A-4**
 TEL 0957-87-4640 **休**悪天候運休

⑩ **口之津観光船企業組合**
 南島原市口之津町丁5771-1 **MAP B-5**
 TEL 0957-86-4433 **休**悪天候運休

⑪ **原城遊漁船組合(原城温泉真砂)**
 南島原市南有馬町丁133 **MAP D-4**
 TEL 0957-85-3155 **休**悪天候運休

島原半島と天草の間の海域には約300頭の野生のイルカが生息しており、その観測率はなんと99%。今までに感じた事のないワクワク感と癒して、子どもから大人まで大人気のクルーズです。

Y大人(中学生以上):2500円 小学生:1500円 幼児:1000円
 ※幼児の設定は各社異なるので要確認 ※所要時間:60~90分

口之津の人々が遺した貴重な歴史的遺産を展示 口之津歴史民俗資料館・海の資料館

南島原市 口之津町甲16-7 **MAP B-5** ②②

TEL 0957-73-6773 **P**20台
 9:00~17:00
休月曜日・年末年始(12/29~1/3)
Y個人:一般(大人)200円 高校生 150円 小・中学生 100円

「西望生誕の家」西望公園・記念館

南島原市 南有馬町丙393-1 **MAP C-4** ②③

TEL 0957-85-2922 **P**14台
 9:00~17:00
休木曜日・年末年始(12/29~1/3)
Y個人:一般(大人)200円 高校生 150円 小・中学生 100円

※口之津歴史民俗資料館及び西望記念館では、団体(20名以上)割引料金があります。

交通ガイド ACCESS GUIDE

◎JR・バス

博多(福岡県)	JR特急かもめ号 約1時間40分	諫早	バス 約1時間20分	南島原
太宰府IC(福岡県)	長崎自動車道 約1時間40分	諫早IC	バス 約1時間20分	南島原
福岡空港	高速バス 約1時間55分			

◎マイカー

九州自動車道	80分	諫早IC	30分	愛野	50分	南島原市
福岡方向	長崎自動車道	長崎自動車道	長崎自動車道	長崎自動車道	長崎自動車道	長崎自動車道
熊本方向	大分自動車道	大分自動車道	大分自動車道	大分自動車道	大分自動車道	大分自動車道

◎航路

長州港(熊本県)	有明フェリー 45分	多比良港(雲仙市)
熊本港(熊本県)	九商フェリー 60分	島原港(島原市)
熊本港(熊本県)	熊本フェリー 30分	島原港(島原市)
三池港(福岡県)	やまさ海運 50分	島原港(島原市)
鬼池港(熊本県)	島鉄フェリー 30分	口之津港(南島原市)

◎飛行機・バス

東京	1時間50分	長崎空港	バス	南島原
名古屋	1時間25分	長崎空港	バス	南島原
大阪	1時間10分	長崎空港	バス	南島原

◎公共交通機関問合せ先

島原鉄道・バス	0957-62-2231	有明フェリー 多比良営業所	0957-78-2100
やまさ海運 島原港営業所	0957-64-1515	熊本フェリー 島原支店	0957-65-0701
九商フェリー 島原港窓口	0957-62-3246	島鉄フェリー 口之津港	0957-86-2165

◎南島原市内タクシー

宮崎タクシー	深江町	0957-72-2057	橘タクシー	北有馬町	0957-84-2099
三潮タクシー	布津町	0957-72-2209	有馬タクシー	北有馬町	0957-84-2029
平成観光タクシー	有家町	0957-82-1011	原城交通タクシー	南有馬町	0957-85-2103
有家タクシー	有家町	0957-82-2001	本多観光タクシー	口之津町	0957-86-2100
三潮タクシー	有家町	0957-82-2814	南島原交通	加津佐町	0957-87-3930
須川タクシー	西有家町	0957-82-2009			

◎南島原市宿泊施設

雲仙みかどホテル本館	0957-72-5420	口之津温泉しらはまビーチホテル	0957-86-3030
深江町甲5292-2		口之津町甲2829-1	
ザ・マーキーズ	0957-72-2031	民宿まつお	0957-86-3944
深江町丙760		口之津町丁158	
島原カントリー倶楽部ハウスロッジ	0957-72-4444	ペンション 隣のたこちゃん	0957-86-3883
深江町丙3987		口之津町丁5846-2	
潮湯旅館	0957-82-3121	雲仙館	0957-87-2052
西有家町須川1242		加津佐町乙2817-1	
須川観光ホテル	0957-82-3967	ときわ屋旅館	0957-87-2013
西有家町須川1100-38		加津佐町乙2710	
蘭訪亭	0957-84-2215	民宿太陽	0957-87-4964
北有馬町乙1767		加津佐町乙2818-1	
エコ・パーク論所原	0957-65-7056	民宿加津佐/バンガロー村	0957-87-2964
北有馬町丙4731-1		加津佐町乙2819	
原城温泉真砂	0957-85-3155	加津佐オートキャンプ場	0957-73-6632
南有馬町丁133		加津佐町乙430	
旅館城	0957-85-2148	農林漁業体験民泊	0957-65-6333
南有馬町丁170		(南島原ひまわり観光協会)	
		南有馬町乙1395	

◎お問い合わせは◎

南島原市企画振興部商工観光課

〒859-2211 長崎県南島原市西有家町里坊96番地2
 TEL 0957-73-6632 / FAX 0957-82-3086

(一社)南島原ひまわり観光協会

〒859-2412 長崎県南島原市南有馬町乙1395
 TEL 0957-65-6333 / FAX 0957-65-6336



南島原から世界遺産を

世界遺産候補「長崎と天草地方の潜伏キリタン関連遺産」の構成資産である南島原市の「原城跡」、その関連遺産である「日野江城跡」。この2つの史跡は、長崎県のキリタン史の光と影の「証人」であり、人類の記憶として後世に語り継がれる価値を持っています。



長崎と天草地方の潜伏キリタン関連遺産 構成資産 国指定史跡 原城跡

南島原市南有馬町乙 **MAP C-5** ①

◎原城跡全体が禁教初期の物証

禁教初期に島原と天草の潜伏キリタンが蜂起した「島原・天草一揆」は、幕府に大きな衝撃を与え、その後2世紀を越える海禁体制が確立されるとともに、残された潜伏キリタンが、密かに自分たち自身で信仰を続けていく契機となりました。また、島原・天草一揆に関係する遺跡や遺物が数多く見つまっている原城跡全体が、禁教初期の物証にもなっています。

国指定史跡 日野江城跡

戦国時代のキリタン大名であった有馬晴信の居城跡で、豊臣秀吉との関係を語る金箔瓦や、貿易の足跡を確認できる陶磁器などが数多く出土されている。

南島原市北有馬町戊2444 **MAP D-3** ②

有馬キリタン遺産記念館

世界遺産の構成資産である「原城跡」と関連史跡である「日野江城跡」、同時に信仰を支えた教育機関「有馬のセミナーヨ」などを紹介しており、長崎におけるキリタンの弾圧と潜伏から復活など一連の歴史を学べる。

南島原市南有馬町乙1395 **MAP C-4** ③

TEL 0957-85-3217 **P**あり
 9:00~18:00
休木曜日・年末年始(12/29~1/3)
Y大人:300円 高校生:200円 小・中学生:150円 ※団体割引等あり

南島原ガイドの会有馬の郷

有馬の郷は、「史跡ガイド」や「まち歩きガイド」によるご案内を行っています。歴史に詳しい方も少し苦手な方もお客様のご要望に応じて、わかりやすくご案内いたします。

(一社)南島原ひまわり観光協会 TEL0957-65-6333



おいしい南島原

minami shimabara

自然豊かな南島原市は、おいしい食材もふんだんに採れる食の宝庫! 農産品や水産品、そして島原手延そうめんなどたくさんの「おいしい」に恵まれたまちです。



島原手延そうめん

南島原市はそうめんの生産量全国第2位を誇る「島原手延そうめん」の産地です。その特徴はコシの強さとツルツルシコシの喉越しの良い食感です。手延べ製法は時間をかけて生地をこね、熟成を重ねながら伸ばしていきます。少しずつ伸ばしては熟成を繰り返すことによって、手延べ独特の強いコシが生まれます。



南蛮コロッケ

じゃがいもは南蛮船に乗って口之津港に入ってきたのが始まりという説もあります。全国有数の産地である「じゃがいも」を使ったグルメプロジェクト。おやつ感覚のものから食までバリエーション豊富です。



ろくべえ

約230年前の普賢岳大噴火が起こった際、さつまいもを原料に非常食として考案され、飢えをしのいだとされる郷土料理です。



ひょつぷる

ワカメの葉をゼリー状に溶かして細めに加工したヘルシー麺。



とら巻

表面にざらめのような細かい砂糖をまぶしている、ふんわりとしたカステラ生地で練り餡を巻きあげた南島原の昔ながらのお菓子です。

レモンケーキ

長崎県南島原市

- ★ 主な観光ポイント
- 🏠 市役所
- 🏠 支所
- ♨️ 温泉
- 🏕️ キャンプ場
- 🚗 車イス可トイレ
- 🚔 警察
- 🏛️ 主な文化財
- 🏛️ 国指定
- 🏛️ 県指定
- 🌳 国天然
- 🌳 県天然
- 🌐 世界遺産候補
- 🌐 ジオサイト
- 📍 景観ビュースポット

- 🏨 **雲仙みかどホテル**
南島原市深江町甲 5292-2
TEL 0957-72-5420 **MAP E-2** 12
- 🏨 **原城温泉真砂**
南島原市南有馬町丁 133
TEL 0957-85-3155 **MAP D-4** 13
- 🏨 **須川観光ホテル**
南島原市西有家町引無田
TEL 0957-82-3967 **MAP D-4** 14
- 🏨 **布津福祉センター(湯楽里)**
南島原市布津町乙 470
TEL 0957-72-7212 **MAP F-3** 15
- 🏨 **口之津温泉しらはまビーチホテル**
南島原市口之津町甲 2829-1 **MAP A-5** 16 TEL 0957-86-3030

田舎に泊まろう! 南島原民泊体験

南島原の民泊では、お客様を「家族の一員」としてお迎えしています。受入家庭の家族と一緒に農林漁業体験や地元の旬な食材を使って食事作りを行いませんか?

農林漁業体験 田舎体験 ふれあい

(一社)南島原ひまわり観光協会 TEL0957-65-6333

緑の丘で快適なアウトドアを満喫 エコ・パーク論所原

オートキャンプ場があり農業体験ができる自然・宿泊体験施設。ケビン5棟、オートキャンプサイト25区画があり、人気の乗馬や動物へのえさやり体験の他、季節に応じた様々な体験ができる。またカフェレストランや農産品の販売もっており、家族連れにも人気。

南島原市北有馬町丙 4731-2 **MAP C-2** 17
TEL 0957-65-7056 8:00~17:00
※年末年始(12/29~1/3)

1枚岩で出来ている滝 鮎帰りの滝

南島原市有家町尾上 4664 **MAP D-3** 18
TEL 0957-65-6333 (南島原ひまわり観光協会)

規模・水量ともに長崎県一 戸ノ隅の滝

南島原市西有家町長野 3809-1 (戸ノ隅公園) **MAP D-3** 19
TEL 0957-65-6333 (南島原ひまわり観光協会)

南島原を眺望できる 俵石展望所

南島原市有家町尾上 4193-105 **MAP E-2** 20
TEL 0957-65-6333 (南島原ひまわり観光協会)

「日本の棚田百選」 谷水棚田

南島原市南有馬町白木野 **MAP C-4** 21
TEL 0957-65-6333 (南島原ひまわり観光協会)

