

握手で感じる心と心

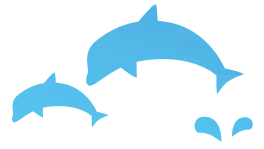
『shake hands』から『shake hearts』へ



感動創造産地

南島原

農林漁業体験民泊



長崎県 南島原市

一般社団法人 南島原ひまわり観光協会

「生きる力」を育む旅。

南島原市は、温暖な気候のもと豊かな自然が広がり、

そこに暮らす人々によって農業、林業、漁業が営まれ、中でも

農業は多種多様な農畜産物が生産されており、県内有数の農業地帯です。

歴史的遺産も数多く、自然環境にも恵まれており南島原市を含めた島原半島地域は、世界遺産の地質版とも言われている世界ジオパークネットワークに日本第1号で認定されており。

同時に、長い歴史の中で人々の生活によって営まれてきた、古式ゆかしい風習や伝統文化が今も大切に受け継がれているなど、豊富な地域資源を有しています。

このような中、南島原市では地域の特色を活かした農林漁業体験民泊への取り組みを進めております。受入家庭との交流を通して、人間関係の絆を深めコミュニケーション能力を高めるなど、地域全体で次世代を担う子どもたちの『生きる力』を育みたいと考えています。飾り気のないこの土地らしい体験民泊で、子どもたちが心豊かな人間として成長することを願っています。

南島原市と南島原ひまわり観光協会が官民連携して取り組んでいる農林漁業体験民泊を、ぜひこの機会に活用していただきますようお願い申し上げます。

南島原市

一般社団法人 南島原ひまわり観光協会



「ひまわり四郎くん」

鮎帰りの滝

イルカ
ウォッチング

レタス畑から
早崎海峡と天草諸島を望む

島原半島世界ジオパーク



火砕流の爪痕を残す「旧大野木場小学校」



土石流被災家屋保存公園

ジオパークとは、地球の歴史を学ぶことができる自然公園です。地形、地層だけでなく、その恵みを受けて生活する人々の暮らしや、歴史も含まれます。世界ジオパークネットワークは、ユネスコ(国際連合教育科学文化機構)の支援を受けて活動しており、世界各地に広がっています。南島原市を含む島原半島地域は、日本で一番最初に世界ジオパークとして認められました。雲仙普賢岳の火山を中心とした地質遺産がたくさんあり、地球の偉大さ、大自然の驚異を感じることができます。



棚田百選
「谷水棚田」



瀬詰崎灯台
からの夕陽



市の花
「ひまわり」



「南島原市とは」

山と海にバランスよく触れられる自然体験の宝庫
 南島原市は、長崎県の南部、島原半島の南東部に位置し、
 有明海をはさんで熊本県天草地域に面しています。
 1,000mを超える雲仙山麓から南へ広がる肥沃で豊かな地下水を含む
 大地を有し、魚介類豊富な有明海及び橘湾に広く面する海岸線を持
 っています。気候は温暖で、適度な降雨量もあり、日照時間にも
 恵まれています。雄大な山々と美しい海を
 併せ持った風光明媚な地域です。



南島原市

世界遺産「原城跡」



原城跡ガイド風景



原城跡「天草四郎像」

1560年代にキリスト教がこの地に伝来し、キリシタン文化が繁栄した時代もあった一方、豊臣秀吉の伴天連追放令などによりキリシタン弾圧を受けた時代もあるなど、市内には日本におけるキリスト教の光と影を示す歴史遺産が数多く存在します。その中でも「島原・天草一揆」の終焉の地として有名な「原城跡」は、「長崎と天草地方の潜伏キリシタン関連遺産」の構成資産の一つとして世界文化遺産登録に登録されています。貴重な史跡を案内する、観光ガイドも可能です。

民泊体験の一例

南島原では、お客さまを“家族の一員”としてお迎えいたします。一緒に家業である農林漁業体験をしたり、地域を散策したり、食事を作って食卓を囲み、おしゃべりすることで、心と心の交流となります。



おいしい野菜を
つくろな



モオ〜…。
ぼくの世話ば
してくれる？



1泊2日の 場合

1日目

14:00~ 入村式

歓迎のあいさつ、今後の
行動予定や注意事項
などを説明します。



14:30~ 宿泊する民泊先へ いよいよ移動!!

各班に別れて民泊先へ
移動します。



15:30~ 農林漁業などの 家業体験!!

受入家庭の家業をお手伝い。
季節に応じた農林漁業
体験を楽しみます。



18:00~ 夕食づくり・ 入浴・団らん

採れたて新鮮な食材を使い
食事づくり。民泊先の家族と
心の交流を図ります!!



2日目

6:30~ 起床・ 地域散策・ 朝食づくり

近所を散策し、田舎の
雰囲気満喫。
美味しい朝食を
いただきます。



22:00~ 就寝



南島原の農林漁業 体験民泊で幸せが 満たされる体験。

民泊では、まるごと田舎を体験できます。最初は緊張しながらも、野菜の手入れや、釣りの仕方を教わりながら体験することで、少しずつ受入家庭との会話もはずんでいきます。夕食は、地元の野菜や魚を使って一緒につくります。自分たちでつくったご飯は格別です。水が良いのでお米もとても美味しく、何より新鮮な食材でつくる家庭料理は想像以上の美味しさです。たわいもないおしゃべりが楽しく、田舎ならではの星空を眺めながら過ごす時間は、かけがえのないものとなります。その中でも一番心に残るのは、民泊先の家族との“心の交流”です。南島原の人の温かさに触れてください。



ご飯が
美味しかよ!

2泊3日の場合

1日目

16:30	入村式
18:00	夕食づくり
	夕食
	入浴
	団らん
22:00	就寝

2日目

6:30	起床
7:00	朝食
8:00	家業体験
	昼食づくり
12:00	昼食
	家業体験
	夕食づくり
18:00	夕食
	入浴
	団らん
22:00	就寝

3日目

6:30	起床
7:00	朝食
8:00	離村式

一緒に
いろいろ体験して
みゅーで!!

ニャンでも
楽しかよ~!!



8:30~離村式

民泊先の家族と握手を交わして、お別れします。



Welcome
Minamishimabara

ゆっくり遊びに
おいでよ!

農林漁業体験 民泊の紹介

あなたのお越しを
み～んなで待っとるはい!
民泊しに来んね!!



うちでは
ゆっくり
くつろいでね!

島原市

雲仙市

旬の野菜が
盛りだくさん!



オイが
みそ五郎どん
ばい!!

南島原市



海も
山も体験
できます!

なぎさ丸 (松原さん夫婦)



特徴・プロフィール

海端から坂道を登って1分、見晴らしがよい風景が自慢です。お父さんの軽快なトークに、優しいお母さんの笑顔が印象的なご夫婦です。早崎瀬戸の渦潮がある海域で魚を釣ったり、養殖業の手伝いができます。

お仕事

漁業(漁、養殖業(ひじき・牡蠣))

第二物盛丸 (中野さん夫婦)



特徴・プロフィール

船あり、畑ありと海と山両方の体験ができます。日本文化も体験できるように、石うすで餅つきを行うこともあります。お母さんがつくる料理は絶品!海のみぐみ、山のみぐみをいただいて、一緒に南島原の家庭料理をつくりましょう。

お仕事

漁業(漁)、農業(玉ねぎ等)

家業体験内容(例)



月	4月	5月	6月	7月	8月
体験内容	野菜等の収穫 玉ねぎ ジャガイモ いちご トマト アスパラ スナップエンドウ ひじき収穫	野菜等の収穫 玉ねぎ ジャガイモ いちご トマト アスパラ スナップエンドウ 桃 いんげん ひじき収穫	野菜等の収穫 玉ねぎ ジャガイモ トマト アスパラ いんげん かぼちゃ 桃 ピワ	野菜等の収穫 トマト アスパラ いんげん ゴーヤ オクラ ぶどう きゅうり とうもろこし	野菜等の収穫 アスパラ ゴーヤ オクラ ぶどう ナス きゅうり 西瓜 梨 パプリカ
	野菜等の手入れ ゴーヤ オクラ かぼちゃ ぶどう	野菜等の手入れ ぶどう かぼちゃ ゴーヤ	野菜等の手入れ ぶどう かぼちゃ 田植え ゴーヤ さつまいも	野菜等の手入れ ぶどう トマト	野菜等の手入れ ぶどう トマト
通年					星空観察 魚釣り ※その他/養殖魚の餌やり、海あそび、魚さばき、網の手入れ、マイ

※体験内容は天候により変動いたします。参考までにご覧ください。

山ノ家 (浦山さん夫婦)



特徴・プロフィール

お父さんの豪快な笑い声、お母さんの明るい笑い声、とにかく笑顔が絶えないお家です。お父さんの方も魅力の一つ。帰るころには、本当の家族のような気持ちになります。

おしゃべりが一番
楽しみよ!

お仕事

農業(ミニトマト)

ひかり (楠田さん)



特徴・プロフィール

南島原一、標高が高いところで苺づくりをしています。山から海を一望できるおすすめの場所を、たくさんの人に知っていただきたいです。南島原愛にあふれたお父さんは、ユーモアがあって楽しい民泊になること間違いなし!

自宅近くの
水車も
おすすめです!

お仕事

農業(苺)

隆昌丸 (渡部さん夫婦)



特徴・プロフィール

渡部さん家は、目の前がすぐ海という立地。一緒に魚を釣って、魚をさばいて食べる漁師体験ができます。遠洋漁業も経験しているお父さんは、本物の海の男! 優しいお父さん、お母さんと一緒に過ごしませんか。

美味しい魚を食べて
もらいたいです!

お仕事

漁業(漁)

いちご3姉妹 (松尾さんご家族)



特徴・プロフィール

松尾さん家は3世代の8人家族! 民泊の時は、最大13人家族になります。大家族の一員として過ごす時間は、いつもと違った雰囲気味わえます。屋号になっている3姉妹ちゃんや、民泊をはじめてから誕生した弟ちゃんと遊ぶのも、お楽しみのひとつです。

大家族で
待ってる
けんね!

お仕事

農業(苺)

9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
<p>アスパラ ゴーヤ オクラ</p>	<p>梨 パプリカ ねぎ</p>	<p>トマト じゃがいも ねぎ パプリカ みかん 里芋 大根 さつまいも 白菜</p>	<p>トマト ねぎ みかん</p>	<p>トマト じゃがいも デコポン いちご ブロッコリー レタス</p>	<p>トマト いちご デコポン レタス ブロッコリー</p>	<p>トマト いちご アスパラ レタス 玉ねぎ</p>
<p>トマト じゃがいも レタス ぶどう ブロッコリー</p>	<p>トマト ブロッコリー レタス</p>	<p>玉ねぎ ブロッコリー トマト レタス 稲刈り</p>	<p>玉ねぎ トマト レタス</p>	<p>トマト じゃがいも 玉ねぎ</p>	<p>トマト じゃがいも 玉ねぎ</p>	<p>トマト じゃがいも かぼちゃ いんげん</p>
<p>体験 いちごの手入れ</p>	<p>ピザ釜 まき割り</p>	<p>みかんの手入れ</p>				
<p>はしづくり、木工細工、出荷用野菜の袋詰め、郷土料理づくり、牛の餌やり、五右衛門風呂体験、地域散策など</p>						

また会いに
来てね～!



一生残る思い出!!

たくさんの
貴重な体験をありがとうございました。
修学旅行が終わって1週間が経ちましたが
今でも全てを覚えています。特に印象的だった
のが、自分達が釣った魚をその日のうちに捌いて
食べたのがとてもおいしくて印象的でした。
そして、この民泊で久々に泣きました。民泊でした
すべての事が一生残る思い出となりました。

〇〇高等学校 女子

また、行くからね!!

おばちゃん!皆さんお元気ですか?
東京はとっても寒いんです。〇〇〇の皆さんには2泊
3日たーくさんお世話になりました。稲刈りは大変だった
けど東京では絶対にできないような体験をさせて頂いてと
ても楽しかったです。またやりたい!機械も楽しかった!
みかん狩りもとれたてのみかんを食べることなんて中々ないから
すごくうれしかったです。甘くておいしかったです!
牛にミルクをあげたのも、おはぎを作ったのも、あんなに美味しい
プリンを食べたのも全部、全部初めてでいい思い出になりました。
いつかまた、おばちゃん達に会いに行きたいな～。次は乳搾りにチャ
レンジしたいです!短い間だったけどたくさん楽しいことして、たくさ
ん笑って、たくさん泣いて・・・まさかあんなに別れが寂しいとは思
わなかった。絶対また遊びに行くから待ってね。
おばちゃん大好き!

〇〇高等学校 女子



南島原の家族

民泊された おた Mes

南島原の基幹産業で
ふれることが出
民泊を通して、
絆がたくさん

あんたば好いちよる!

とても楽しい3日間をありがとう。おい
しいご飯、優しい家族。本当の家族になったみた
いだったよ!!いろんな話して、わがままきいてくれて、
一緒に料理も作れて楽しかった。本当のママみたいだった。
〇〇さんのおかげで長崎の良さをたくさん学べた。本当に
本当にありがとう。将来、〇〇家みたいな家族を築きたいな～。
離村式、絶対泣けない。むしろ泣かないと思ってた。でもま
まちゃんとはばちゃんとハグしたら自然と涙がでちゃったよ。
気づかないうちに大好きで大切な存在になってみたい。
早く会いたいな～。次は何年後会えるかな?何度も言う
けど、楽しい楽しい思い出に残る修学旅行にしてくれて
ありがとうございました!「あんたば好いちよる!!」

〇〇高等学校 女子

お父さんと呼べる人

修学旅行の民泊の時はありがた
うございました。たくさん初めての経験を
することができました。僕には父親がいな
いので少しの期間だったけれどお父さん
と呼べる人の温もりを感じる事ができたのが僕
にとって一番嬉しかったです。
またいつか会いに行くので、その時は南島原
の方言を教えてください。

〇〇中学校 男子





大人になっても 忘れません!!

お父さん、お母さん!2泊3日沢山お世話なりました。初めはどんな所かも分からず不安ばかりでした。お父さん、お母さんと呼ぶことにも戸惑いがありました。でも、そう呼ぶことで本当の家族と居るように思えました。東京とは違う生活をする事ができてとても新鮮で楽しかったです。薪割りや上手くできたり、お母さんとスープを作って美味しいとほめてもらったり、学校にいるより楽しく過ごせました。好き嫌いが多くてご飯の時たくさん迷惑をかけたのに丁寧に作ってくれたお母さん。いろんな作業を教えてくれ、時には少し厳しい事も言ってくれたお父さん。二人のおかげで最高の思い出ができました。感謝の気持ちでいっぱいです。大人になっても忘れません。

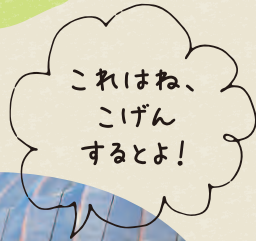
また遊びに行きます。
体に気を付けてこれからも頑張ってください。

〇〇高等学校 男子

素敵な出会い

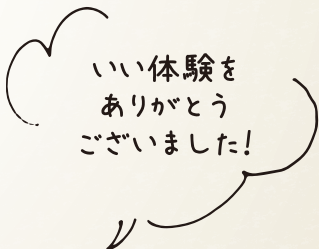
初めまして、〇〇の母です。今回は民泊という形ですばらしい出会いがあり、帰り着いた我が子は、話しがとまらない程、良い体験をしてきたようです。修学旅行すべて民泊が良かったと喜んでいました。受け入れる方も大変な事だとは思いますが、お世話いただきありがとうございます。ぜひ沖縄へも遊びに来てください。素敵な出会いに感謝いたします。

生徒の保護者



へ「ありがとう」
お客様の
より
sage

ある「農林漁業」に来る民泊体験。受入家庭とのできています。



久しぶりに楽しい会話の 多い時間を過ごしました

先日は娘がお世話になりました。帰ってきて娘の口からは「民泊楽しかった」「お米がめちゃくちゃ美味しかった!新米だよ、自分たちで作っているよ!」などとマシンガントークでした。中学生になり、自分のことはあまり話さなくなり、聞くことにも返事しかしない娘の口からでる民泊の楽しさがとても伝わってきました。その日は、民泊での写真を見ながら、久しぶりに楽しい会話の多い時間を過ごしました。いい体験をさせていただきありがとうございます。

生徒の保護者

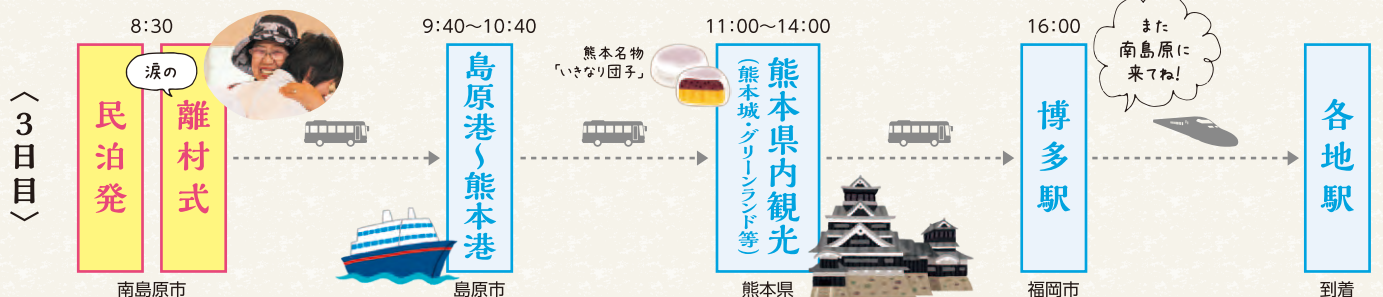
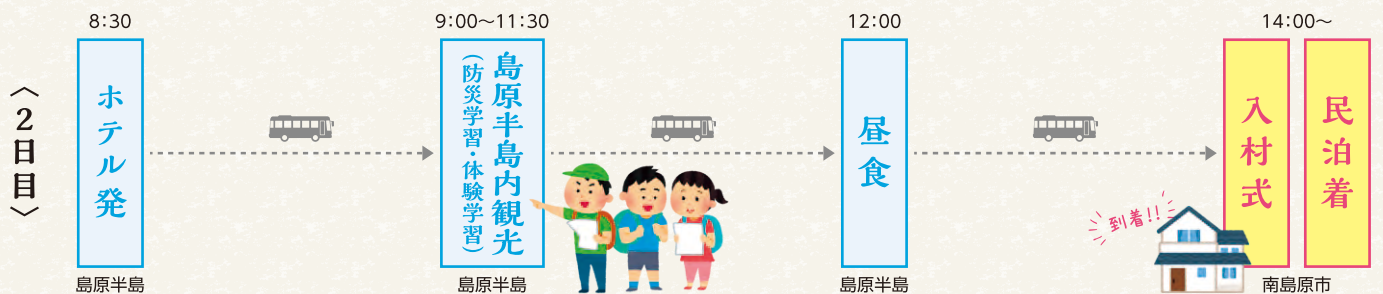
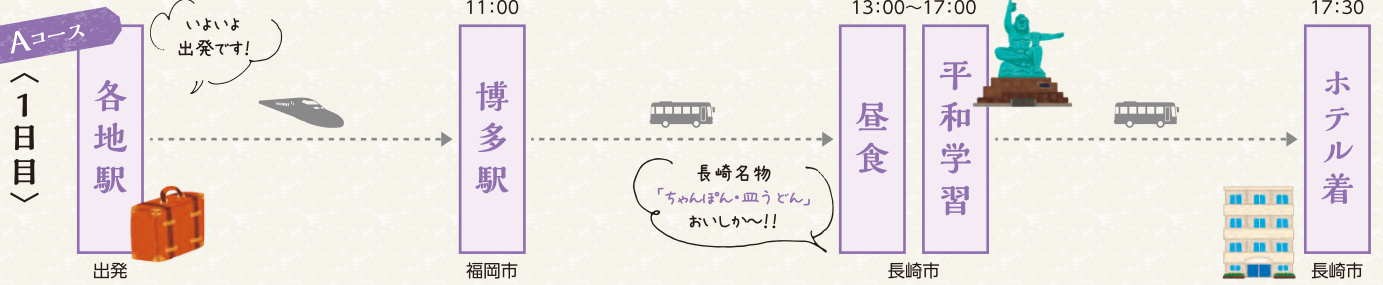
第二の家族です!!

初めての体験をたくさんさせていただき、スイカもおいしすぎだし、とれたてのオクラやナスは今思い出してもよだれがでるほどおいしかったです。そのとれたて野菜を使ってお母さんが作ってくれた夜ご飯がおいしくて...ここだけの話、どこで食べたごはんよりもお母さんのご飯がおいしかったです。また、大阪では絶対に見られない星空に感動しました。流れ星を見つけても一瞬で何も願い事はできなかったけれど、天の川や流れ星を皆で見ながら感じた思い、それは、とてもよい思い出で、一番の大阪へのお土産になりました。本当に楽しくて、家に帰ってから私の家族に自慢しました。とても優しいご家族〇〇さんは私の第二の家族です!!

〇〇中学校 女子



モデルコース

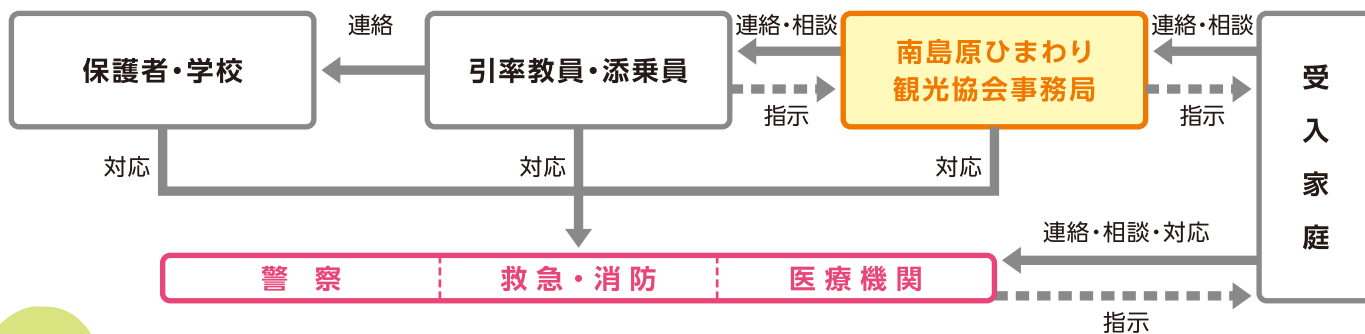


民泊をされる皆さまへ

- 1 民泊先では、家族の一員として皆さまをお迎えいたします。
- 2 民泊先で各種体験ができます。(体験内容については民家におまかせ)
- 3 畑や海で体験しますので、汚れてもよい服装や靴でお越しください。
- 4 各種体験だけではなく、食事の準備や寝床の準備など身の回りのことは民泊先の家族と一緒に行っていただきます。
- 5 パジャマ、歯ブラシなどの洗面用具はご準備ください。シャンプーやせっけんは民泊先で準備いたします。
- 6 アルコール類やジュースなどの嗜好品は、ご自分が飲まれる分をご持参ください。

緊急連絡体制

事故発生時には以下のような緊急連絡体制にて対応致します。



加入保険内容

宿舎賠償責任保険

施設事故

農林漁家民泊の施設不備等に起因する事故による身体・財物にあたる損害

生産物事故

民泊先で提供した飲食物での食中毒事故

施設事故	対人	1名につき	7,000万円
		1事故につき	1億円
	対物	1事故につき	1,000万円
生産物事故	対人	1名につき	7,000万円
		1事故につき	1億円(年間)
	対物	1事故につき	1,000万円(年間)

体験参加者障害保険

体験参加者が急激かつ偶然な事故によるけがや他人の身体・財物にあたる損害

死亡・後遺障害	300万円
入院保険金(日額)	3,000円
通院保険金(日額)	1,500円
賠償責任保険	1事故あたり3,000万円限度

安全管理対策

- ご宿泊いただく民家は、旅館業法による簡易宿所の許可を受けています。
- 安全管理の知識を高めるため、食品取り扱いに関する衛生講習会や安全講習会を行い、すべての受入家庭に受講を義務付けています。
- 参加者のアレルギー等の情報を事前にご報告いただき、受入家庭と情報を共有し対応いたします。
- 緊急連絡網を備え、全家庭に周知徹底を図っています。
- 災害に巻き込まれた場合の対応を、観光協会・受入家庭・市役所と策定しております。
- 自家用車による移動の際は、安全運転を徹底していますが、万が一の場合は、当該車両の自動車保険で対応いたします。
- 安全管理には細心の注意を払っておりますが、万が一の場合に備え、保険に加入しています。

交通ガイド

ACCESS INFORMATION

- 高速道路(長崎バイパス含む)
- 一般道路
- 航路
- 九州新幹線



JR・バス

博多(福岡県)	JR特急かもめ号 所要時間/約1時間50分	諫早	バス 所要時間/約1時間20分	南島原
大宰府IC(福岡県)	長崎自動車道 所要時間/約1時間40分	諫早IC	バス 所要時間/約1時間20分	南島原
関西	新幹線 博多(福岡県) 所要時間/約40分	九州新幹線 熊本駅	船・バス 所要時間/約2時間	南島原

船

長洲港(熊本県)	有明フェリー 所要時間/45分	九高フェリー 所要時間/60分	熊本フェリー 所要時間/30分	やまさ海運 所要時間/50分	島鉄フェリー 所要時間/30分	多比良港(雲仙市)	島原港(島原市)	島原港(島原市)	島原港(島原市)	口之津港(南島原市)
----------	--------------------	--------------------	--------------------	-------------------	--------------------	-----------	----------	----------	----------	------------

飛行機

東京	所要時間/約1時間50分	長崎空港	バス 所要時間/約1時間50分	南島原
名古屋	所要時間/約1時間25分			
大阪	所要時間/約1時間10分			
沖縄	所要時間/約1時間25分			

南島原市宿泊施設

施設名	電話
ザ・マーキーズ	0957-72-2031
雲仙みかどホテル本館	0957-72-5420
潮湯旅館	0957-82-3121
須川観光ホテル	0957-82-3967
諏訪亭	0957-84-2215
エコ・パーク論所原	0957-65-7056
旅館 城	0957-85-2148
原城温泉 真砂	0957-85-3155
口之津温泉しらはまビーチホテル	0957-86-3030
民宿 まつお	0957-86-3944
ペンション隣のたこちゃん	0957-86-3883
ときわ屋旅館	0957-87-2013
雲仙館	0957-87-2052
民宿 太陽	0957-87-4964
民宿加津佐バンガロー村	0957-87-2964

お問い合わせ

一般社団法人 南島原ひまわり観光協会
 TEL/0957-65-6333 FAX/0957-65-6336
 〒859-2412 長崎県南島原市南有馬町乙1395(南島原市有馬キリシタン遺産記念館2階)
 E-mail/kankou@himawarinet.ne.jp URL/http://himawari-kankou.jp



南島原市役所 企画振興部 商工観光課 観光振興班
 TEL/0957-73-6632 FAX/0957-82-3086
 〒859-2211 長崎県南島原市西有家町里坊96-2
 E-mail/kankou@city.minamishimabara.lg.jp URL/http://www.city.minamishimabara.lg.jp